



جامعة كركوك / كلية التربية البدنية وعلوم  
الرياضة  
محاضرات طرائق التدريس / المرحلة الثانية



مدرس المادة  
أ.م.د. أمينة كريم حسين

# التقويم ---- تعريفه

## اهمية التقويم في المجال الرياضي

تعريف التقويم

التقويم : هو اصدار الحكم على شيء او مجموعة اشياء واتخاذ القرار المناسب ، والبحث عن مواطن القوة لتعزيزها وتقويتها ومواطن الضعف لمعالجتها

## اهمية التقويم في المجال الرياضي

- 1- التعرف على الحالة الجسمية للطلبة واللاعبين وخصائص حركتهم .
- 2- يمكن التعرف على مستوى التطور لدى الطلبة واللاعبين.
- 3- يمكن من خلال التقويم اكتشاف الطلبة واللاعبين الموهوبين .
- 4- يمكن التعرف على مستوى التدريب .
- 5- تقوية روح المنافسة.
- 6- يمكن ان تتطور المهارة.